

# LYSGUIDE



# Kelvin – lysets farvetemperatur

Lysets farvetemperatur – om vi oplever det som varmt eller koldt lys – måles i Kelvin (K) og er udtryk for hvilken farve den enkelte lyskilde har.

Billedet illustrerer lysets farve fra 1.000 til 10.000 K.

Det er vigtigt at vælge den rette lyskilde afhængig af lysets formål. Om lysets skal bruges i arbejdsøjemed, som baggrundsbelysning eller for at skabe hygge, er afgørende for hvilken lystemperatur du skal gå efter.

Anvendelse:	Lys-farve:	Kelvin:
<b>Indendørs, bolig</b>	Varm hvid	Under 3.300 K
<b>Indendørs, kontor/industri</b>	Neutral hvid	3.300 – 5.300 K
<b>Udendørs belysning</b>	Kold hvid	Over 5.300 K



## Symmetrisk og asymmetrisk belysning

I arbejdssituationer, hvor lyset er vigtigt for dit velbefindende – og således også din arbejdsglæde og effektivitet – skelner man mellem symmetrisk og asymmetrisk belysning.

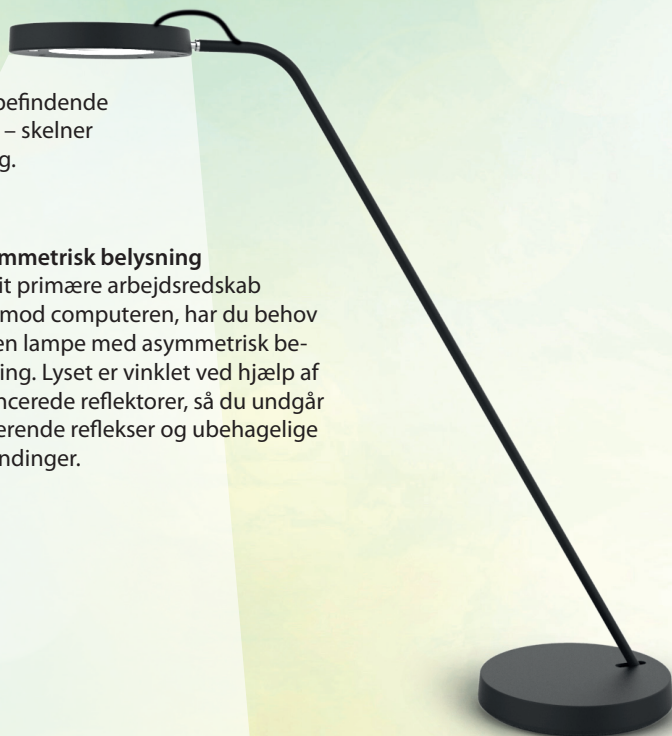


### Symmetrisk belysning

En arbejdslampe med symmetrisk lyskegle fordeler lyset ligeligt på arbejdsfladen. Dette kan være en fordel ved fx mødeborde, i forretninger, ved arbejdsborde med manuelt arbejde og lignende.

### Asymmetrisk belysning

Er dit primære arbejdsredskab derimod computeren, har du behov for en lampe med asymmetrisk belysning. Lyset er vinklet ved hjælp af avancerede reflektorer, så du undgår irriterende reflekser og ubehagelige blændinger.



# Lumens og Watt

Udover den rette placering af lysets samt den rigtige lystemperatur, er det ligeledes vigtigt at der er nok lys. Vælg den rigtige mængde lys til den enkelte situation.

**Lumens** angiver lyseffekten – det vil sige, hvor meget lys kommer der ud af lyskilden.

**Watt** er udtryk for lyskildens energiforbrug – bruger den lidt eller meget strøm.

I skemaet herunder kan du se forholdet mellem Lumens og Watt, og hvilke værdier der egner sig til hvilke situationer.

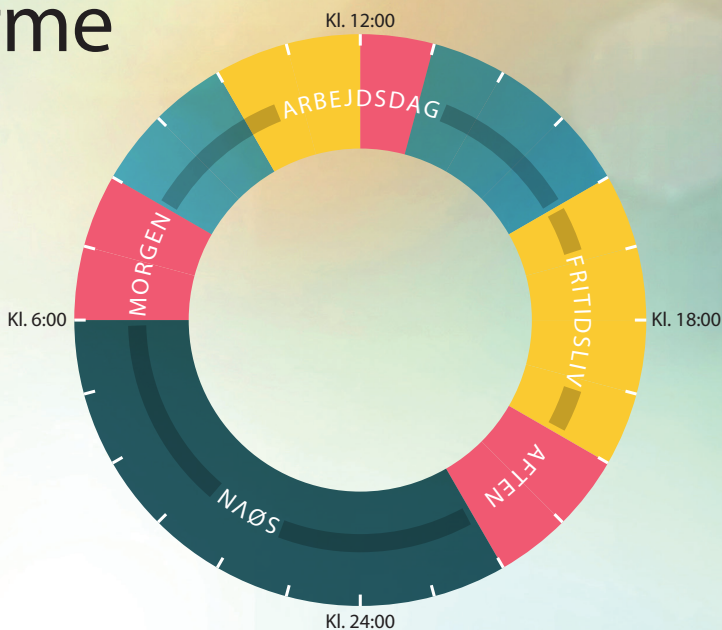
Glødepære Watt	Lavenergipære Watt	LED lyskilde Watt	Lumens	Typisk anvendelse:
200	26	22	1.600	Industri, udendørs mv.
100	26	22	1.600	Industri mv.
75	23	20	1.100	Kontor mv.
60	15	12	800	Bolig mv.
40	11	9	450	Bolig, hyggebelysning

## Lysets betydning for din døgnrytme

Lys påvirker os, vores præstationer og vores velvære. I en moderne verden lever vi 90 % af vores tid indendørs, og går derfor glip af det vigtige dagslys for at få indstillet og kalibreret vores indbyggede biologiske ur. Vi forstyrrer vores døgnrytme, og det har både betydning for vores velvære, vores præstationer og vores fysiske og mentale sundhed.

Moderne, 'smarte' lamper kan hjælpe dig med, at opnå et naturligt lysforløb gennem din arbejdsdag, så du føler dig veltilpas hele dagen igennem.

Piktogrammet viser et typisk dagsforløb og hvilken type lys du optimalt bør arbejde under.



<span style="color: red;">■</span> VARMT LYS	2.700 K	Afslapning, læsning, måltider mv.
<span style="color: orange;">■</span> NEUTRALT LYS	3.200-4.200 K	Individuel belysning efter behov
<span style="color: blue;">■</span> DYNAMISK LYS	5.200 K	Øger koncentration og ydeevne

# My Unilux – fremtidens lys, lige ved hånden

Dagens kontorlampe har udviklet sig betydeligt siden 70'ernes arkitektlamper. En lampe er ikke bare en kilde til lys – den skal også være smart.

Med My Unilux app'en kan du sammensætte dit lysforløb, så det passer perfekt til lige netop din døgnrytme. Det giver dig optimalt lys dagen igennem, og du vil opleve en øget effektivitet og arbejdsglæde. Samtidig nedsætter du risikoen for at blive ramt af søvnbesvær, irritabilitet og depression.

Unilux sortiment af smarte lamper vokser, og du finder også lamper med trådløs opladning, USB-tilslutning og meget mere. **Velkommen til det smarte lys.**



**Eyelight**



**Sunlight**



**Timelight**



# UNILUX