CEDERROTH

Førstehjælp til øjnene

Få mere viden om førstehjælp til øjnene

På arbejdspladser med stor risiko for øjenskader, eksempelvis **byggearbejdspladser, lagerlokaler, storkøkkener, industri og laboratorier**, er det ekstra vigtigt at have det rette udstyr til førstehjælpen. Almindelige årsager til skader er **eksploderende batterier, stænk fra lud, ammoniak, cement, kalk, opvaskemiddel, rengøringsmiddel, bestemte vaskemidler, affedtningsmiddel, farver, ammoniak-soda og lim**. Også metalspåner, snavs og støv skal straks skylles ud for ikke at sætte sig fast i øjet. Hvis metalspåner har sat sig fast i øjet, kan de ikke skylles væk, men skal fjernes af en læge.

Hvis du eller en person i nærheden får farligt stof i øjet, er hurtig førstehjælp helt afgørende. Denne brochure hjælper dig med at få mere viden om førstehjælp til øjnene.

At redde øjnene

1

Påbegynd skylningen hurtigt.

Virkningen er størst i de første sekunder.

2

Skyl grundigt med rigelig væskestrøm.

Øjet skal være åbent, mens du skyller det.
Tag fingrene til hjælp for at holde øjet åbent.

3

Skyl længe.

Skyl i mindst 15 minutter. Brug flere flasker øjenskyl, og fortsæt med at skylle ved en fastmonteret øjenskylanordning.

Husk, at et skadet øje altid skal undersøges af lægerne!

Medbring flere flasker øjenskyl til at skylle med undervejs til hospitalet. Har du ikke adgang til førstehjælpsprodukterne, så brug lunkent vand og en kop.

"Det vigtigste, når man har fået et ætsende stof i øjet, er at begynde at skylle med det samme. Det er et spørgsmål om sekunder efter at skaden er sket, og det er vigtigt at blive ved længe. Dette er helt afgørende for, om øjet og synet vil klare sig eller ej."

Anders Behndig, professor og overlæge ved Umeå Universitetshospital i Sverige.

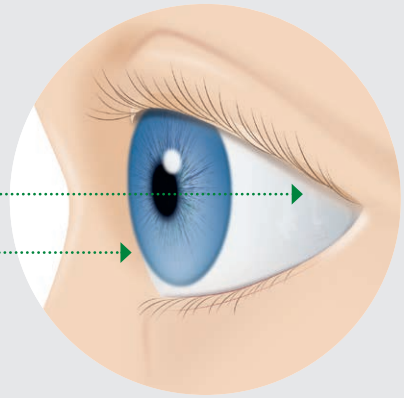
Med det rette udstyr er der større chance for at redde øjnene

Når alkalier eller syrer rammer ind i øjet, ændres øjets pH-værdi, og det ætses.

Det vigtigste, man skal tænke på, når ulykken sker, er at bortskylle de farlige kemikalier hurtigst muligt og genoprette øjets naturlige pH-værdi. Derfor er Cederroths øjenskyl bufret. Den fungerer som støddæmper og genopretter pH-værdien mere effektivt til øjets normale pH-værdi, end almindelig saltvandsopløsning gør.

Alkalier trænger længere ind i øjets væv og kan medføre alvorlige synsskader, ofte varige.

Syrer, eksempelvis batterisyre, ætser øjets ydre dele og kan for det meste behandles.



Langt de fleste ætsningsskader skyldes alkaliske stoffer.

Eksempler på alkalier:

- Lud
- Cement
- Ammoniak
- Ammoniaksoda
- Vaskemiddel

Eksempler på syrer:

- Batterisyre (svovlsyre)
- Saltsyre
- Fosforsyre
- Eddikesyre

Væskestrømmen er af stor betydning

Anders Behndig, professor og overlæge ved Umeå Universitetshospital i Sverige er ekspert i den forreste del af øjet.

– Mængden af væske, der skylles ind i øjet, har stor betydning for, hvor hurtigt en ætsende væske fortyndes, og pH-niveauet normaliseres. Væskestrømmen er også vigtig for rent mekanisk at fjerne den ætsende væske i øjet, især hvis væsken indeholder faste partikler, hvilket ikke er usædvanligt. De høje væskestrømme kan ikke opnås med for eksempel sprayflasker og lignende. Der kræves en stærkere kontinuerlig væskestrøm for at opnå den tilsigtede effekt, siger Anders Behndig.

Scan QR-koden, og læs mere om, hvad øjeneksperten siger.

Neutraliserende øjenskyl er mere effektiv

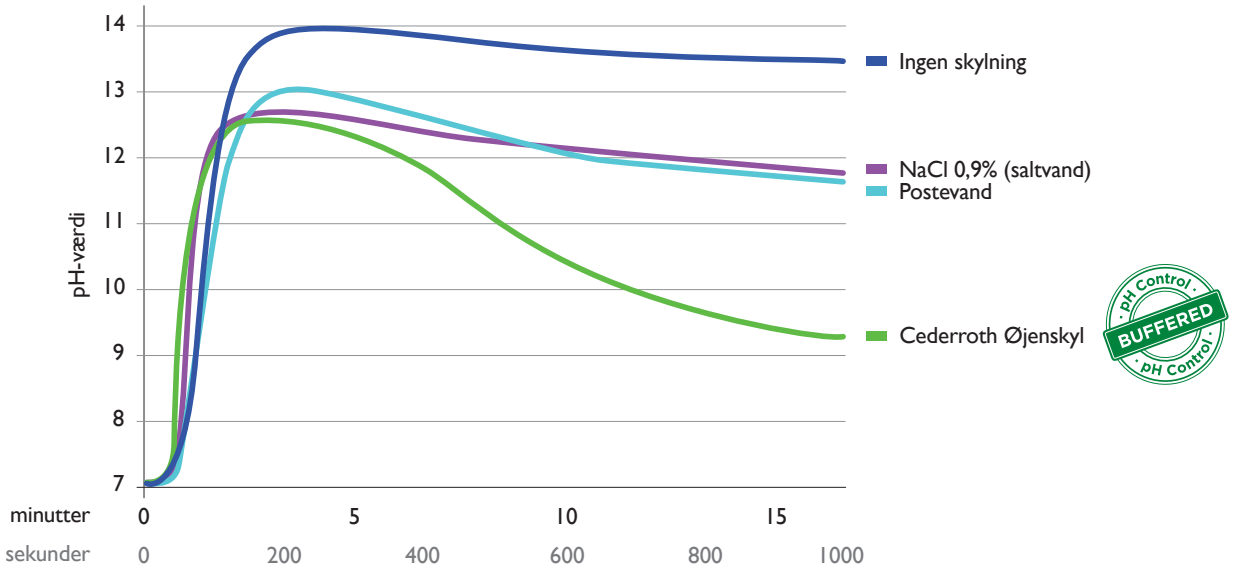
Cederroth Øjenskyl er bevisligt mere effektiv ved stænk fra alkalier og syrer.*

Cederroths boratbufrede væske regulerer aktivt pH-værdien tilbage til neutralt niveau, i modsætning til ubufret øjenskyl, som kun fortynder og bortskyller. Øjets pH-værdi (pH7) er neutral. Syrer har lav pH-værdi, hvorimod alkalier har høj pH-værdi. Cederroth Øjenskyl anbefales af øjenspecialister i en undersøgelse, hvor forskellige skyllevæskers effektivitet mod alkalier blev sammenlignet, fordi den virker neutraliserende. Cederroth Øjenskyl opfylder de krav, der stilles i den europæiske standard SS-EN 15154-4.

Bufret = Neutraliserende

Cederroths bufrede øjenskyl anbefales af øjenspecialister

Øjets pH-værdi i løbet af 15 minutters skylning
(Efter udsættelse for lud (2M NaOH) i 20 sekunder)



Kilde: Rihawi et al., Graefe's arch. Clin. Exp. ophtalmol. (2006) 244:845-854

* Effekten er generelt stærkere på alkalier end syrer

CEDERROTH ØJENSKYL

En bedre øjenskyl både indvendigt og udenpå

Det absolut vigtigste er altid at påbegynde skylningen hurtigt og at skylle med tilstrækkelig kraftig væskestrømning, så det skadelige stof fjernes hurtigst muligt, og skadevirkningerne begrænses. Flaskens funktionsmåde er vigtig. Cederroth Øjenskyl er designet til at give hurtig og effektiv hjælp i en akut situation.

Flasken er nem at åbne

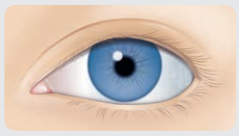
Flasken åbnes nemt, når den grønne støvbeskyttelse vrides med eller mod uret. I vægholderen åbnes flasken samtidig med, at den vrides ud af holderen. Flaskens størrelse gør den gribevenlig.

Tydelige og letforståelige illustrationer

Bevisligt mere effektiv ved stænk fra alkalier og syrer*

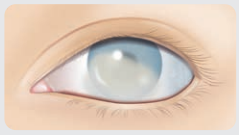
Cederroths boratbufrede væske regulerer aktivt pH-værdien til neutralt igen, i modsætning til almindelig saltvandsopløsning eller vand, som kun fortynder og bortskyller.

Et trygt og enkelt valg – 100 % fosfatfri



Sundt øje.

Når hvert sekund tæller, må der ikke være nogen som helst tvivl. Er der sket en ulykke med kalkholdige stoffer (cement, beton eller kalk), kan man roligt skylle med Cederroth Øjenskyl, eftersom den er 100 % fosfatfri.



Øje med hornhindeforkalkning.

Med øjenskyl, som indeholder fosfat, er der risiko for hornhindeforkalkning - en bivirkning, hvor fosfat i væsken reagerer kemisk sammen med calcium og danner et uopløseligt hvidt bundfald, der skader øjet endnu mere.

Undersøgelse advarer om fosfatbufret øjenskyl#

I de sidste år har flere rapporter vist, at det er farligt at bruge fosfatebufret øjenskyl til at behandle øjenskader, der skyldes ætsning. Denne frygt bekræftes af en ny undersøgelse. Efter kun 2 minutters skylning med fosfatbufret øjenskyl er der risiko for at få varige øjenskader.

Scan QR-koden og læs mere!

Unik form!

Øjenkoppen hjælper med til at holde øjet åbent ved skylningen

En kollega kan via den gennemsigtige kop kontrollere, at øjet er åbent.

Indbygget øjenkop leder væsken ind mod øjeæblet uden unødvendigt spild

Reel væskestrømning i 1,5 minut

Flasken er udformet, så øjet skylles med rigelig væske i ca. 1,5 minut. Sørg for at have flere flasker klar til at kunne skylle i længere tid, mindst 15 minutter efter eksponeringen for ætsende stoffer.

* Effekten er generelt stærkere på alkalier end syrer.

Schrage N.F., Abu Sabah S., Hermanns L., Panfil C., Dutescu R.M. (2019) "Irrigation with phosphatebuffered saline causes corneal calcification during treatment of ocular burns". Burns 45:1871-1879

Placering og skiltning er vigtigt, når hvert sekund tæller

Sørg for at din arbejdsplads er forberedt i tilfælde af ulykker, og at alle er informeret om placeringen af førstehjælpsudstyret, da tiden er afgørende for at kunne redde øjet.

Synlig og let tilgængelig

Cederroths selvlysende skilte i hårdplast, som lyser i mørke efter opladning via dagslys eller anden lyskilde. Dobbeltsidig til montering på væg som flagskilt eller hængende fra loftet.

Husk!

Øjenskylflaskerne skal placeres hensigtsmæssigt på arbejdspladsen på de steder, hvor der er størst risiko for øjenulykker, så skylningen kan påbegyndes hurtigst muligt. Den gyldne regel siger inden for én armlængdes afstand.

Holdbarhed: 4,5 år!

Cederroth Øjenskyl har en af markedets længste holdbarhed på 4,5 år, hvilket både sparer penge og øger sikkerheden.

Hav flere flasker i beredskab

Så der kan skylles længe, og så der er nok til brug undervejs ved transport til sygehuset.

15 min

Hvilke risici er der på din arbejdsplads?

På arbejdspladser med stor risiko for øjenskader er det især vigtigt, at der er rutiner til at håndtere akutte ulykker.

Almindelige årsager til skader er **eksploderende batterier, stænk fra lud, ammoniak, cement, kalk, opvaskemiddel, rengøringsmiddel, nogle vaskemidler, ammoniak, affedtning, farver, ammoniaksoda og lim**. Også metalspåner, snavs og støv skal straks skylles ud for ikke at sætte sig fast i øjet. Hvis metalspåner har sat sig fast i øjet, kan de ikke skylles væk, men skal fjernes af en læge.

Eksempler på risikofyldte arbejdspladser:

Byggearbejdspladser

Rengøringsarbejde

Lagerlokaler

Storkøkkener

Laboratorier

Værksteder & Industri

Førstehjælp til forskellige arbejdspladser og behov

Cederroth Øjenskyl
REF 725200

2 x 500 ml steril bufret isoton 0,9% saltvands-opløsning uden konserveringsmiddel til engangsbrug.
Flaskens mål: Ø 6,6 cm x 23,5 cm.
Holdbarhedstid 4,5 år.

Cederroth Øjenskylvæske
REF 51011042
(tidligere REF 7255)

Indeholder 5 flasker (x 500 ml) Øjenskyl.
Væsken kan sættes op på væggen ved hjælp af vægholdere (REF 51011041).
Mål: B 43 x H 32 x D 10 cm.

Vægholder
REF 51011041

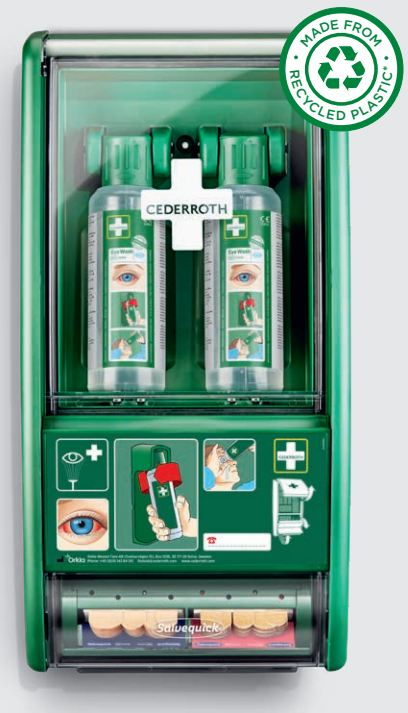
Til Cederroth øjenskylvæske (REF 51011042).
Med vægholderen får tasken en bestemt plads.

Cederroth Eye Wash Cabinet
REF 51011040

Et kompakt Øjenskylleskab, som beskytter mod støv og vand. Der medfølger 2 flasker Cederroth Øjenskyl. Let at montere - også hvor der er lidt plads. Gennemsigtig låge for optimal synlighed. Flaskerne åbnes automatisk, når de vrides ud af holderne, så skylningen kan starte øjeblikkeligt.
Mål: B 19 x H 30 x D 9 cm.

Indeholder:
2 Cederroth Øjenskyl 500 ml (REF 725200)
1 Instruktionsskilt

Cederroth Øjenskyl åbnes nemt med den ene hånd.



Cederroth Eye Wash Station
REF 721500

Øjenskylstationen er designet, så hjælpen kan gives lynhurtigt. Stationen har plads til 2 flasker, der åbner automatisk, idet de vrides ud af holderne.
Mål: B 29 x H 56 x D 12 cm.

Indeholder:
2 Cederroth Øjenskyl 500 ml (REF 725200)
1 Salvequick Plasterdispenser inkl.
  45 Salvequick Plastplastre (REF 6036)
  40 Salvequick Tekstilplastre (REF 6444)
1 Øjenskylinstruktion
1 Refillnøgle

Cederroth Vægholder
REF 7200

Til Cederroth Øjenskyl 500 ml (REF 725200).
Et selvlysende instruktionsskilt medfølger.
Mål: B 9 x H 27 x D 7 cm.

Rem til Vægholder
REF 7205

Giver ekstra støtte ved placering i vibrerende miljøer, fx lastbiler og lignende.

* Plasten i Cederroth Eye Wash Station er fra sommeren 2025 fremstillet af >87% genbrugsplast og Eye Wash Cabinet af >78% genbrugsplast.

En personlig øjenskyls-flaske i lommeformat til øjeblikkelig hjælp ved mobilt arbejde.

Cederroth Øjenskyl i Lommemodel
REF 7221

235 ml steril bufret isoton 0,9 % saltvands-opløsning uden konserveringsmiddel til engangsbrug.
Mål: B 6,5 x H 16 x D 4,5 cm.
Holdbarhedstid 4,5 år.

Cederroth Hylster
REF 720300

Hylster i grøn nylon med bælteholder til Cederroth Øjenskyl i lommeformat (REF 7221).
Mål: B 8 x H 16 x D 4,5 cm.

Cederroth Varmeskab
REF 790400

Varmeskabet er beregnet til opbevaring af 2 flasker Cederroth Øjenskyl i kolde miljøer. Skabet holder øjenskylvæskens temperatur på +20 °C ved omgivende temperatur ned til -20 °C. Skabet er fremstillet af varme-isolerende, slagfast og kemikalieresistent EPP og har et termostatstyret varmelegeme af aluminium. Fungerer automatisk både ved 12 V og 24 V uden ekstra tilbehør (med transformator også med 230V). Stikprop til cigaretstik i biler og lastbiler. Spændingsrelæ. El-sikkerhedstestet og CE-mærket. Øjenskyl bestilles separat
(REF 725200).

Tilbehør:
Cederroth Transformer REF 790500, Dobbelt-isoleret, så den modstår kulde.

Skilt Førstehjælpskors
REF 1738

Dobbeltsidet og reflekterende. 20 x 20 cm.

Skilteholdere
REF 1750

Selvklæbende skilteholdere i plast til montering som flagskilt.

Skilt Øjenskyl
REF 1740

Dobbeltsidet og reflekterende. 20 x 20 cm.

Glem ikke at supplere med skilte, der tydeligt viser, hvor man finder øjenskyl, når hvert eneste sekund tæller.

CEDERROTH

Førstehjælp til alle. Overalt.

Scan QR-koden for at se instruktionsfilm om Cederroth Øjenskyl.

Forhandlere:

Orkla Wound Care AB (Svetsarvägen 15), Box 1336, SE-171 26 Solna, Sverige
Tel +46 (0)8 590 963 25. firstaid@cederroth.com www.cederroth.com

629001336 v.02 2025 DK